

# Fysiotherapie

## Ergotherapie - Logopedie

## Therapie

Zelfstandigheid en eigen regie zijn steeds belangrijker. Maar soms zijn er beperkingen waardoor u uw dagelijkse activiteiten niet (meer) kunt uitvoeren.

De logopedisten, ergotherapeuten en fysiotherapeuten van Salem helpen u graag om uw mogelijkheden zo goed mogelijk te benutten en activiteiten makkelijker te laten verlopen. Vanuit onze ervaring in de ouderenzorg zijn wij gespecialiseerd in complexe hulpvragen.

Samen met u bepalen we wat belangrijk is en waar we mee aan de slag gaan. Indien nodig werken we samen met andere zorgverleners. Behandelingen worden op elkaar afgestemd zodat het overzichtelijk blijft voor u.

## Fysiotherapie

Onze fysiotherapeuten richten zich op uw beperkingen in het dagelijkse leven bij het lopen, staan of bewegen. Conditie, evenwicht of spierkracht kunnen behouden of verbeterd worden door fysiotherapeutische behandeling. Zo kunt u ondanks uw beperkingen, zo veilig en zelfstandig mogelijk functioneren. De fysiotherapeut is daarnaast bekend met problemen rondom liggen, doorligwonden en vergroeiingen. Indien nodig geven we u advies m.b.t. hulpmiddelen.

## Therapie en revalidatie voor ouderen

Wij zijn gespecialiseerd in revalidatie na bijvoorbeeld een CVA (beroerte), gebroken heup, nieuwe knie of heup en veel voorkomende ouderdomsziekten zoals de ziekte van Parkinson of dementie. Ook met spierziekten zoals MS kunt u bij ons terecht.

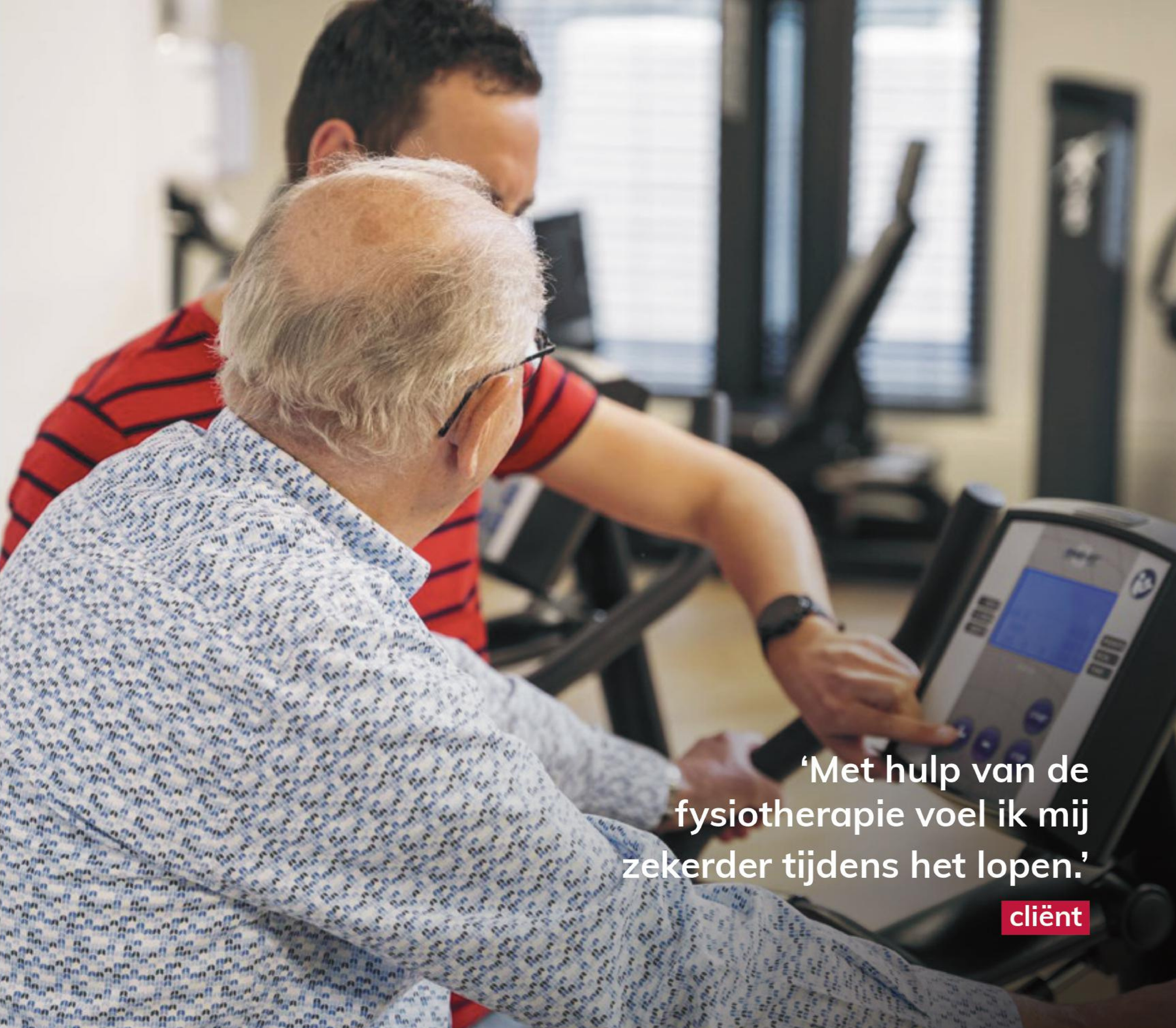
## Geriatricfysiotherapie

De praktijk heeft een geriatricfysiotherapeut in dienst. Zij heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor ouderen die te maken hebben met meerdere problemen gecombineerd met algemene ouderdomsklachten.

De geriatricfysiotherapeut kan zo nodig mantelzorgers adviseren en begeleiden. Ook kan zij hen trainen in transfers bijvoorbeeld: hoe kan uw partner (met eventueel de juiste hulpmiddelen) vanuit het bed in de stoel. De geriatricfysiotherapeut geeft adviezen over dagelijkse handelingen en hulpmiddelen.

## Valpreventie

Veel ouderen raken slechter ter been. Krijgt u moeite met opstaan, bent u een keer gevallen of houdt u zich overal aan vast? Er is vaak meer aan te doen dan u misschien denkt! Gerichte oefeningen, onder begeleiding van onze fysiotherapeuten, kan uw situatie verbeteren.



'Met hulp van de fysiotherapie voel ik mij zekerder tijdens het lopen.'

cliënt

## Behandeling

Afhankelijk van uw mobiliteit komt u bij ons in de praktijk of komen we bij u thuis. Voor behandeling aan huis is een verwijzing noodzakelijk.

Eerst wordt zo breed mogelijk gekeken naar uw klachten en de mogelijke oplossingen. In overleg met u wordt een behandelplan opgesteld. Het verloop van de behandeling wordt regelmatig geëvalueerd. In overleg met u wordt zo nodig de behandelend arts geïnformeerd.

## Netwerken

Wij zijn aangesloten bij het ParkinsonNet, geriatrienetwerk en het CVA netwerk.



## Vergoedingen

Fysiotherapie wordt door uw (aanvullende) verzekering geheel of gedeeltelijk vergoed. Informeer hiernaar bij uw zorgverzekeraar voor aanvang van de behandeling.

Het is raadzaam een goede aanvullende verzekering af te sluiten. Kijk voor onze tarieven op [www.salem.nl/behandeling-beweging/fysiotherapie](http://www.salem.nl/behandeling-beweging/fysiotherapie) indien u niet voldoende verzekerd bent.

## Klachten

Wij vallen onder de klachtenregeling van Salem. Heeft u een klacht of wilt u meer informatie over de klachtenprocedure, kijk dan op: [www.salem.nl/over-ons/kwaliteit](http://www.salem.nl/over-ons/kwaliteit).

## Algemene informatie

De fysiotherapeuten staan ingeschreven in het kwaliteitsregister van het KNGF.

Wij maken gebruik van een elektronisch patiëntendossier.

Behandelingen dienen 24 uur van te voren afgezegd te worden, anders zijn wij genoodzaakt deze in rekening te brengen.

## Informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met de afdeling therapie van Salem: 0180 – 452 379 of via [fysiotherapie@salem.nl](mailto:fysiotherapie@salem.nl).



Salem, Vlietlaan 2  
2986 AZ Ridderkerk

→ [www.salem.nl](http://www.salem.nl)