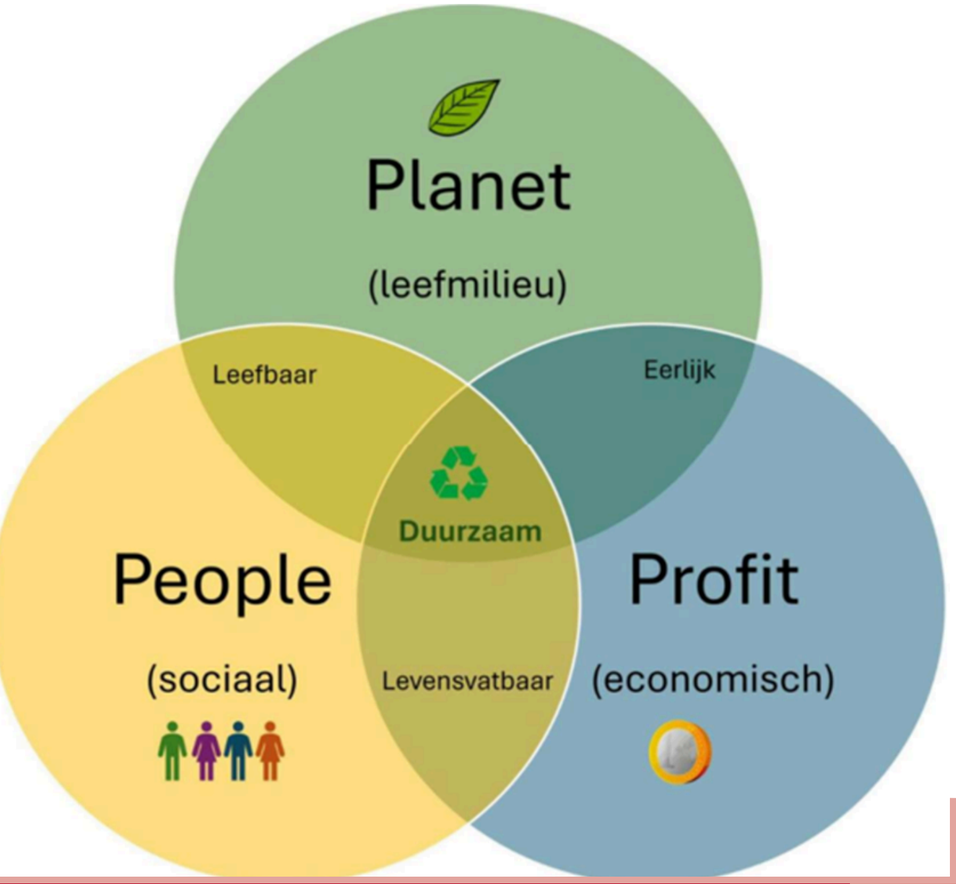
Duurzaamheidsverslag 2025

salem
wonen met zorg

Samen duurzaam

In de zorgverlening aan onze bewoners gebruiken wij veel energie, voedsel en grondstoffen. Daarmee dragen wij ook zelf bij aan klimaatverandering en vervuiling van het milieu. Dáár willen wij, met elkaar, iets aan doen. Onze zorg mag niet langer leiden tot nog meer gezondheidsklachten ten gevolge van klimaatverandering en vervuiling van het milieu.
Met elkaar zetten we ons in om, met behoud van kwaliteit, minder materialen te gebruiken en onze CO_2-uitstoot te verminderen.



In 2025 is er een GreenTeam gevormd en zijn we met de organisatie actief aan de slag gegaan met de volgende ambities:

1. Bevorderen van gezondheid
2. Bevorderen van bewustzijn
3. Verminderen van CO_2-uitstoot
4. Circulair werken
5. Verminderen medicatie (gebruik)

Deze ambities zijn verder uitgewerkt in ons Duurzaamheidsbeleid. In dit verslag vindt u een korte terugblik op 2025.

salem
wonen met zorg

Bevorderen van gezondheid

Duurzame voeding

In 2025 hebben we het project Duurzame Voeding geïntroduceerd. Hiermee willen we bijdragen aan een gezondere leefomgeving voor bewoners én een lagere milieubelasting. Bewoners kregen nieuwe maaltijdopties aangeboden met vleesvervangers en minder rood vlees. Ook in het persooneelsrestaurant is het aanbod aangepast, onder andere met een saladebar en frituurvrije dagen. Onze diëtiste is nauw betrokken bij de ontwikkeling en evaluatie van deze keuzes.

Ons doel voor 2025 was om te komen tot een verhouding van 60% dierlijke en 40% plantaardige eiwitten in het voedingsaanbod. Dit is behaald. Eind van het jaar 2025 lag de verhouding van de in de keuken bereide maaltijden zelfs op 53% dierlijke en 47% plantaardige eiwitten.

Daarnaast heeft inmiddels 30% van onze voedingsproducten een erkend duurzaamheidskeurmerk. Van onze leveranciers beschikt 40% over een duurzaamheidslabel. Hiermee zetten we een duidelijke stap richting een duurzamer en transparanter inkoopbeleid.

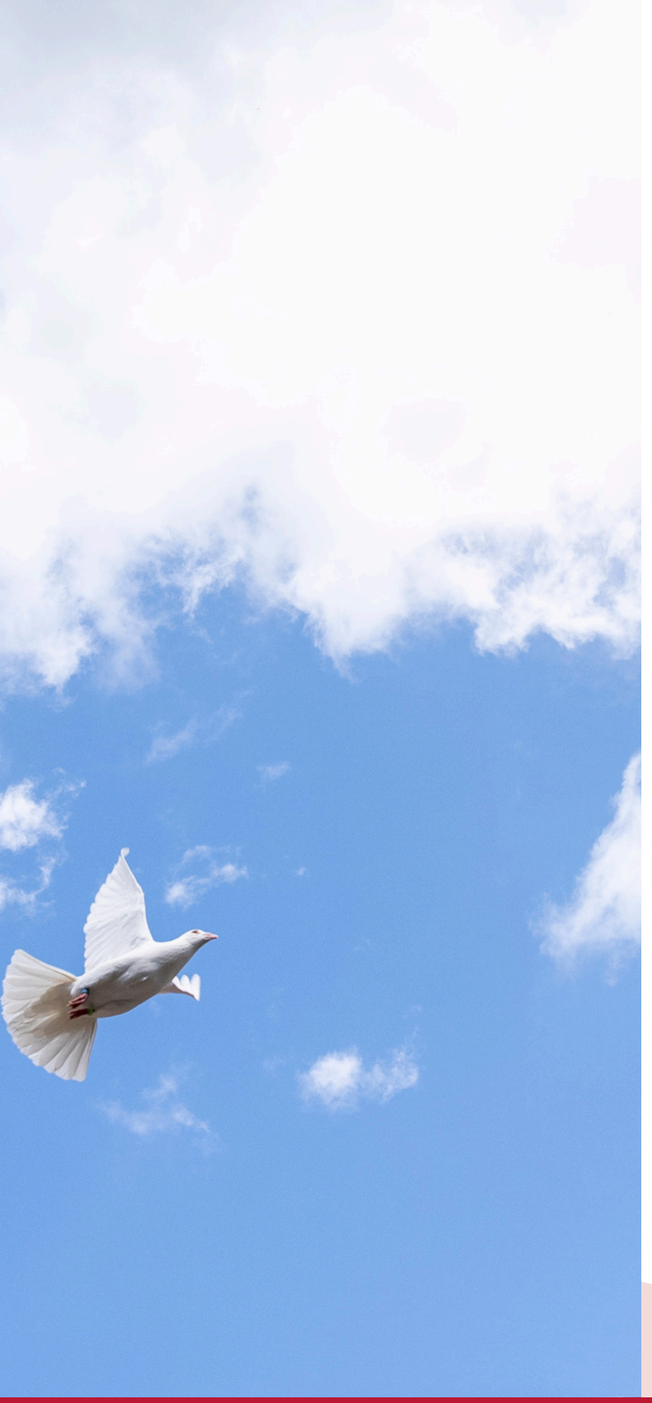
Bewegen

Aan onze bewoners worden verschillende activiteiten aangeboden om beweging te bevorderen en stimuleren, zoals zwemmen, kegelen, de beweegtafel en samen bewegen met één van de beweegagogen.

De tuin is ingericht met wandelpaden en is sinds dit jaar uitgerust met beweegtoestellen.

Niet alleen bewoners, maar ook onze medewerkers bewegen mee

salem
wonen met zorg



Bevorderen van bewustzijn

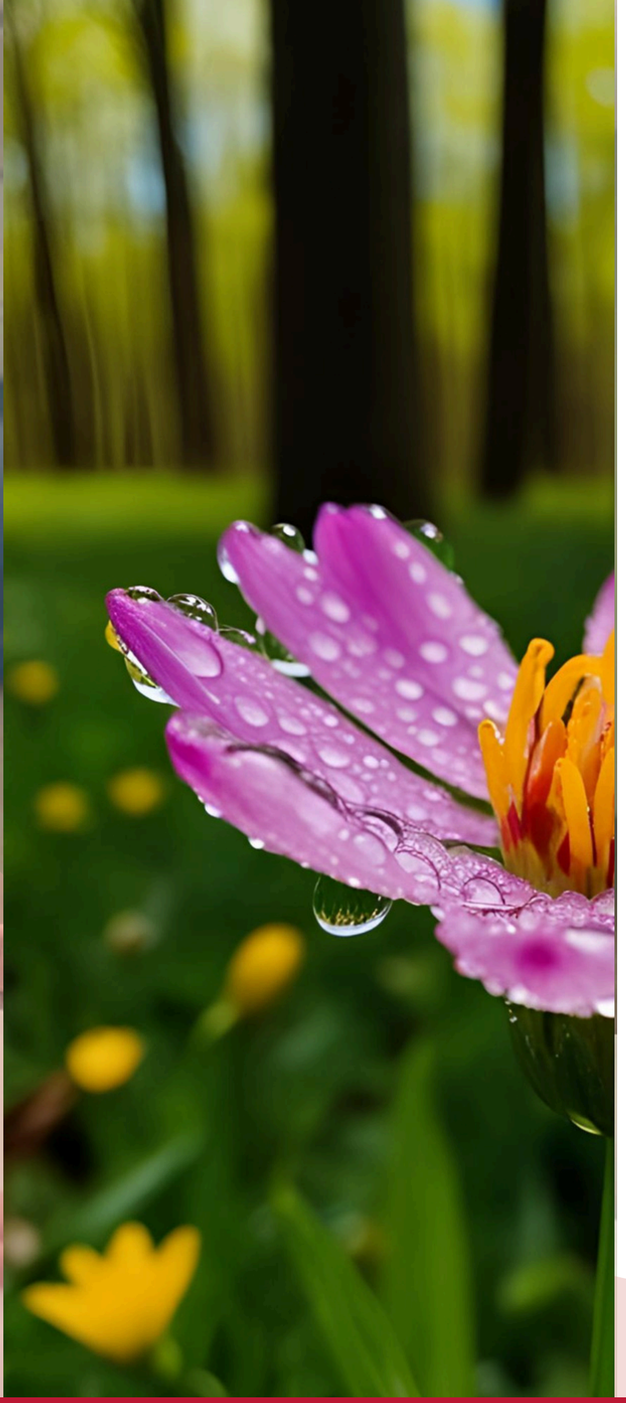
Duurzaamheid moet in alle processen verwerven zijn. We vinden het van groot belang dat iedere medewerker bewust is van de mogelijkheden die er zijn om bij te dragen aan duurzaamheid. En zich daar ook voor inzet.

Op verschillende manieren hebben we ons in het achterliggende jaar ingespannen om dat bewust zijn te vergroten:

- Duurzaamheid stond op de agenda bij het maandelijks overleg van teamleiders
- Op Salemnet (intranet) verscheen maandelijks een publicatie (nieuwsbrief) met update, fimpjes of challenges
- Er werden koffiemomenten met de teams georganiseerd voor het ophalen van informatie
- Bewoners werden geïnformeerd via hun maandelijkse blad ‘Wetenswaardigheden’
- Het thema Duurzaamheid komt terug op onze website en social media
- We hebben aangehaakt bij verschillende landelijke ‘duurzame dagen’ zoals warme truiendag, een vegetarische dag, fiets naar je werkdag, week van de circulaire economie en Duurzame dinsdag

Met elkaar fietsten we op één dag 1300 km naar ons werk

salem
wonen met zorg



Verminderen van CO_2-uitstoot

De nieuwbouw en renovatie van ons vastgoed in de periode 2020-2023 heeft een grote impact gehad op de energieprestaties. Door de vergroening van onze gebouwen en technische installaties is het aardgasverbruik in 2024 met 86,9% gedaald ten opzichte van 2018. Deze forse reductie sluit aan bij de doelstellingen van het Milieu Platform Zorg en onze ambitie om stap voor stap toe te groeien naar een fossielarme organisatie.
In 2025 is het gemiddelde aardgasverbruik 2,45 m^3 per m^2 . De komende jaren blijven we gericht werken aan verdere vermindering van dit verbruik. Daarbij bewaken we zorgvuldig de veiligheid en kwaliteit van onze voorzieningen, waaronder het voorkomen van legionellarisico's door het op de juiste temperatuur houden van tapwaterinstallaties.

Zonne-energie

Met onze zonnepanelen wekken wij nu meer energie op door een mooie innovatie. De sensoren die de zonwering aansturen, zijn gedurende de wintermaanden afgedekt met een kap. Hierdoor blijft de zonwerking met de hand te bedienen maar sluiten we de warmte die de zon ons biedt niet op voorhand buiten.

Mooie tip van onze collega Willem

salem
wonen met zorg

Circulair werken

Afvalscheiding

Na een geslaagde proef (voorjaar 2025) met afvalscheiding vindt er inmiddels op iedere woon- en werkplek gescheiden afvalinzameling plaats.

Voedselverspilling

Ook is er aandacht voor het tegengaan van voedselverspilling. De resultaten van het onderzoek gaven aan dat er elke dag gemiddeld 15,9% van het totaal bereide voedsel verloren gaat. Naar aanleiding hiervan zijn de volgende acties ingezet: kleinere opscheplepels, bewoners laten kiezen voor kleine of grote portie en het anders aanbieden van appelmoes. In 2026 zal een nieuwe meting plaatsvinden.

Hergebruik i.p.v. wegwerp

In Salem is al veel aandacht voor producten die hergebruikt kunnen worden. In 2025 hebben we afscheid genomen van kartonnen koffiebekers en is in plaats van plastic het RVS medicatiecupje geïntroduceerd.

Minder verbruik washanden en niet-steriele handschoenen

Door inzet op bewustwording is het gebruik van swash washanden met 6,5% afgenomen. Dit zijn 20.152 minder washanden.

Voor de inzet van niet-steriele handschoenen hebben we ingezet om minder onnodig gebruik en gezorgd voor meer afgiftepunten zodat er geen voorraad in uniformen wordt verzameld. Dit heeft geresulteerd in een afname van 10%. Dit betekent dat er 22.500 minder niet-steriele handschoenen zijn verbruikt.

salem
wonen met zorg

Verminderen van medicatie(gebruik)

De productie en gebruik van medicatie heeft veel impact op het milieu. Retourmedicatie wordt sinds 2024 bij de apotheek apart gehouden. Deze medicatie wordt niet vernietigd maar ingezet bij start van nieuwe recepten bij bewoners. Medicatie die niet hergebruikt kan worden wordt door de apotheek duurzaam afgevoerd en verwerkt.

We hebben ingezet op terugdringen van medicijnverspilling doordat er minder medicatie voorgeschreven wordt. Artsen maken elkaar bewust van onnodig voorschrijven. Ook is dit een terugkerend thema op het overleg met de apotheek. Er wordt geen medicatie meer geleverd als alleen 'zo nodig' is voorgeschreven.

Door inzet op gezondere levensstijl en bewegen daalt naar verwachting de vraag naar medicatie.

salem
wonen met zorg

Zilveren MTZ-keurmerk

Op 24 september 2025 vond de eerste audit plaats in het kader van de duurzaamheidscertificering van het Milieu Platform Zorg. De auditor gaf aan onder de indruk te zijn van het vele werk dat is verzet en van de positieve en collegiale houding van iedereen die hij heeft ontmoet.

We behaalden het zilveren keurmerk: een waardevolle erkenning voor de gezamenlijke inzet en betrokkenheid van de hele organisatie. In 2026 volgt de officiële uitreiking. Vanuit deze sterke basis zetten we onze verduurzamingsinspanningen voort en werken we stap voor stap aan verdere verbetering.

De Milieuthermometer Zorg helpt organisaties te verduurzamen aan de hand van 15 thema's

salem
wonen met zorg