

Duurzaamheidsverslag 2025

1e halfjaar



salem
wonen met zorg

Samen duurzaam

In de zorgverlening aan onze bewoners gebruiken wij veel energie, voedsel en grondstoffen. Daarmee dragen wij ook zelf bij aan klimaatverandering en vervuiling van het milieu. Dáár willen wij, met elkaar, iets aan doen. Onze zorg mag niet langer leiden tot nog meer gezondheidsklachten ten gevolge van klimaatverandering en vervuiling van het milieu.

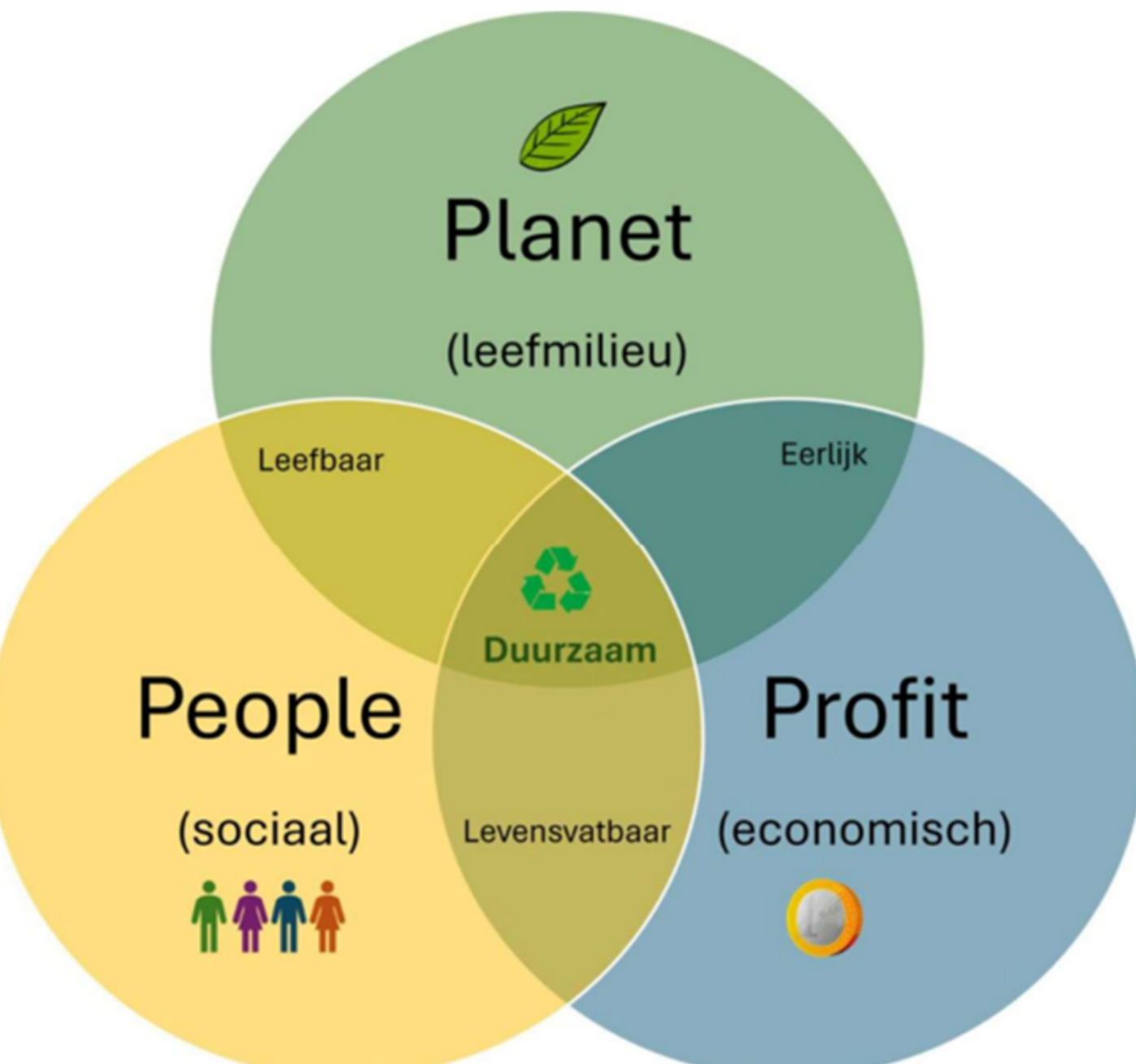
Met elkaar zetten we ons in om, met behoud van kwaliteit, minder materialen te gebruiken en onze CO₂-uitstoot te verminderen.

In 2025 zijn we actief aan de slag gegaan met een GreenTeam om te werken we aan de volgende ambities:

1. Bevorderen van gezondheid
2. Bevorderen van bewustzijn
3. Verminderen van CO₂-uitstoot
4. Circulair werken
5. Verminderen medicatie (gebruik)



Deze staan verder uitgewerkt in ons Duurzaamheidsbeleid. In dit verslag vindt u een korte terugblik op het eerste half jaar van 2025.





Bevorderen van gezondheid

Duurzame voeding

In 2025 zijn we gestart met het project Duurzame voeding. We bieden bewoners nieuwe maaltijden aan waarbij gebruik wordt gemaakt van vleesvervangers en minder rood vlees. Ook is het aanbod in het personeelsrestaurant aangepast met een saladebar en frituurvrije dagen. Onze diëtiste is betrokken in dit project. We streven voor 2025 naar de verhouding van 60% dierlijke en 40% plantaardige eiwitten in het voedingsaanbod. Dit is in het eerste halfjaar van 2025 gerealiseerd. De verhouding van de in de keuken bereide maaltijden is in juli 2025: 59% dierlijk en 41% plantaardig.

Inmiddels heeft ook 30% van onze voedingsproducten een gecertificeerd duurzaamheidskeurmerk en heeft 20% van onze leveranciers een duurzaamheidslabel.

Bewegen

Voor onze bewoners worden verschillende activiteiten aangeboden om beweging te bevorderen en stimuleren, zoals zwemmen, kegelen, de beweegtafel en samen bewegen met één van de beweegagogen.

De tuin is ingericht met wandelpaden en is sinds dit jaar uitgerust met beweegtoestellen.



Niet alleen bewoners, maar ook onze medewerkers bewegen mee



Bevorderen van bewustzijn

Duurzaamheid moet in alle processen verwerven zijn. We vinden het van groot belang dat iedere medewerker bewust is van de mogelijkheden die er zijn om bij te dragen aan duurzaamheid. En zich daar ook voor inzet.

Op verschillende manieren hebben we ons in de achterliggende maanden ingespannen om dat bewust zijn te vergroten:

- Duurzaamheid staat op de agenda bij het maandelijks overleg van teamleiders
- Op Salemnet (intranet) verschijnt maandelijks een publicatie (nieuwsbrief) met update, fimpjes of challenges
- Er worden koffiemomenten met de teams georganiseerd voor het ophalen van informatie
- Bewoners worden geïnformeerd via hun maandelijkse blad 'Wetenswaardigheden'
- We publiceren over het thema Duurzaamheid op website en social media
- We zijn aangehaakt bij verschillende landelijke 'duurzame dagen' zoals warme truiendag, een vegetarische dag, fiets naar je werkdag, week van de circulaire economie en Duurzame dinsdag



Met elkaar fietsten we op één dag
1300 km naar ons werk



Verminderen van CO₂-uitstoot

Door de nieuwbouw en renovatie van ons vastgoed in 2020-2023 is het aardgasverbruik in 2024 al met 86,9% afgenomen t.o.v. 2018. Het doel is het fossiel energieverbruik snel nog verder te verminderen. In het eerste halfjaar van 2025 is het aardgasverbruik nog slechts 1,2 m³ per m²



Zonne-energie

Met onze zonnepanelen wekken wij nu meer energie op door een mooie innovatie. De sensoren die de zonwering aansturen, zijn gedurende de wintermaanden afgedekt met een kap. Hierdoor blijft de zonwerking met de hand te bedienen maar sluiten we de warmte die de zon ons biedt niet op voorhand buiten.

Mooie tip van onze collega Willem



Circulair werken



Afvalscheiding

Na een geslaagde proef (voorjaar 2025) met afvalscheiding vindt er inmiddels op iedere woon- en werkplek gescheiden afvalinzameling plaats.

Voedselverspilling

Ook is er aandacht voor het tegengaan van voedselverspilling. De resultaten van het onderzoek gaven aan dat er elke dag gemiddeld 15,9% van het totaal bereide voedsel verloren gaat. Naar aanleiding hiervan zijn de volgende acties ingezet: kleinere opscheplepels, bewoners laten kiezen voor kleine of grote portie en het anders aanbieden van appelmoes. De resultaten hiervan zijn in de 2^e helft van 2025 beschikbaar.

Hergebruik i.p.v. wegwerp

In Saalem is al veel aandacht voor producten die hergebruikt kunnen worden. In 2025 hebben we afscheid genomen van kartonnen koffiebekers en het RVS medicatiecupje geïntroduceerd.

Voor de inzet van niet-steriele handschoenen hebben we ingezet om minder onnodig gebruik en gezorgd voor meer afgiftepunten zodat er geen voorraad in uniformen wordt verzameld.



Verminderen van medicatie(gebruik)

De productie en gebruik van medicatie heeft veel impact op het milieu. Retourmedicatie wordt sinds 2024 bij de apotheek apart gehouden. Deze medicatie wordt niet vernietigd maar ingezet bij start van nieuwe recepten bij bewoners. Medicatie die niet hergebruikt kan worden wordt door de apotheek duurzaam afgevoerd en verwerkt.

We hebben ingezet op terugdringen van medicijnverspilling door onnodig voorschrijven. Artsen maken elkaar bewust van onnodig voorschrijven. Ook is dit een terugkerend thema op het overleg met de apotheek. Er wordt geen medicatie meer geleverd als alleen 'zo nodig' is voorgeschreven.

Door inzet op gezondere levensstijl en bewegen daalt naar verwachting de vraag naar medicatie.

