Inhoudsopgave

Inleiding

Verpleeghuis Salem 3
Doel van Stichting Verpleeghuis Salem 3
Vrijwilligerswerk in Verpleeghuis Salem 3
Wat kan het vrijwilligerswerk voor u betekenen? 3
Vrijwilligerswerk, iets voor u? 3

Wie ontmoet u in en rondom Verpleeghuis Salem?

Bewoners 4
Familieleden van bewoners 4
Medewerkers 4
Vrijwilligers 4

Wat zijn de mogelijkheden voor een vrijwilliger?

Bewonersafdelingen

Assistentie in de huiskamers 5
Assistentie bij de maaltijden 5
Gesprekskring rondom de Bijbel 5
Bezoekvrijwilliger 5
Afdeling Therapie 6

Activiteitenbegeleiding

Assistentie Activiteitenbegeleiding 6
Bibliotheek 6
'Ons Avondlied' 6
Zwemmen 6
Rolstoelfiets 6
Houtbewerking 7
Zangavond 7

Facilitair

Personeelsrestaurant 7
Buffet 7
Kapsalon 7
Winkel 7
Salembus 8
Afdeling Techniek 8
Taken rondom de kerkdiensten 8

Aanmelden als vrijwilliger?
Toelatingscriteria 8
Aanmelding 9
Introductie 9
Vrijwilligersovereenkomst 9
Persoonsgegevens 9
Begeleiding 10

Tot slot 10

• Bijlage: Aanmeldingsformulier Vrijwilliger

Inleiding

Verpleeghuis Salem

Verpleeghuis Salem te Ridderkerk is in april 1994 in gebruik genomen en op 23 september 1994 officieel geopend. Er verblijven 173 bewoners met somatische (lichamelijke) en/of psychogeriatrische (dementiële) aandoeningen. Een bewonersafdeling telt 23 of 30 plaatsen.

Doel van Stichting Verpleeghuis Salem

Verpleeghuis Salem gaat uit van de gereformeerde gezindte. De Stichting Verpleeghuis Salem heeft tot doel verpleging, verzorging en reactivering van zieken, die hetzij zelf, hetzij door middel van hun vertegenwoordigers, de wens te kennen geven overeenkomstig het klimaat van de stichting van haar diensten gebruik te maken.

Vrijwilligerswerk in Verpleeghuis Salem

Bij de zorg aan de bewoners zet Verpleeghuis Salem vrijwilligers in. Zij dienen niet als vervanging van de betaalde krachten maar verrichten waardevolle aanvullende werkzaamheden ten behoeve van de bewoners. Voor vrijwilligers gelden met betrekking tot de levensbeschouwelijke identiteit dezelfde voorwaarden als voor medewerkers.

Wat kan het vrijwilligerswerk voor u betekenen?

Er zijn veel vrijwilligers werkzaam in ons verpleeghuis. Zij verrichten regelmatig een aantal uren vrijwilligerswerk ten behoeve van onze hulpbehoevende bewoners. Voor hun werkzaamheden ontvangen zij geen vergoeding, maar het werk is van onschatbare waarde voor bewoners en medewerkers. Je haalt er als vrijwilliger voldoening uit. En... er blijven nieuwe vrijwilligers nodig!

Vrijwilligerswerk, iets voor u?

Deze brochure is bedoeld om u te informeren over de noodzaak van en de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk in Verpleeghuis Salem. Wij hopen dat u na het lezen van de brochure, een juiste afweging kunt maken of u zich al dan niet aangetrokken voelt tot dit soms moeilijke, maar mooie werk. In deze brochure leest u hoe u zich als vrijwilliger kunt aanmelden. Als aparte bijlage treft u een aanmeldingsformulier aan.

Wie ontmoet u in en rondom Verpleeghuis Salem?

Bewoners

De vrijwilligers worden op verschillende plaatsen in het verpleeghuis ingezet. De bewoners zijn degenen die u daarbij als eerste ontmoet. De bewoner, meestal een ouder iemand, heeft vaak veel meegemaakt. U kunt voor deze bewoner een luisterend oor zijn en u mag een helpende hand uitsteken om op uw eigen wijze iets voor hem of haar te betekenen.

Familieleden van bewoners

De meeste bewoners hebben in de tijd voor hun opname volop aan het maatschappelijk leven deelgenomen, zoals u en wij. De familie, vrienden en kennissen van de bewoner kunnen hem of haar dan ook zeven dagen per week bezoeken. Zij zijn immers voor de bewoners de belangrijkste schakel met het dagelijks leven, zoals dat was voordat zij werden opgenomen in het verpleeghuis. De medewerkers en vrijwilligers in het verpleeghuis zullen de familie dan ook zoveel mogelijk ruimte geven om, indien mogelijk, betrokken te blijven bij de zorg rondom de bewoners.

Medewerkers

Artsen, verpleegkundigen, verzorgenden en andere medewerkers zijn opgeleid om op deskundige wijze de dagelijkse zorg te bieden aan de bewoners. Op de bewonersafdeling gebeurt dit vanuit een persoonsgebonden ‘zorgleefplan’. Hierin wordt vastgesteld welke zorg de bewoner nodig heeft, hoe deze gestalte krijgt en de mate en vorm van begeleiding die hierbij nodig zijn. De vrijwilliger kan hier op directe of indirecte wijze bij ingeschakeld worden.

Vrijwilligers

Medewerkers schenken uiteraard individuele aandacht aan de bewoners. Toch hebben bewoners, in hun vaak moeilijke omstandigheden, vaak behoefte aan meer contact. Gelukkig zijn veel vrijwilligers bereid gevonden om op verschillende manieren voor bewoners iets te betekenen. Zo werken medewerkers en vrijwilligers samen om de bewoners en hun familie een thuis te bieden.

Wat zijn de mogelijkheden voor een vrijwilliger?

Onderstaand wordt een korte beschrijving gegeven van de diverse werkzaamheden. De werktijden verschillen per functie, deze worden in overleg vastgesteld.

BEWONERSAFDELINGEN

Assistentie in de huiskamers

Op elke afdeling zijn drie of vier huiskamers. De vrijwilligers verlenen assistentie in deze huiskamers. Dit houdt in dat de vrijwilliger koffie inschenkt voor de bewoners, een praatje met hen maakt, een spelletje met hen doet of wat voorleest. Wanneer het weer het toelaat, kan men met de bewoners gaan wandelen. Kortom, de vrijwilligers geven daar extra aandacht, waar de medewerkers er niet aan toekomen.

Assistentie bij de maaltijden

Veel bewoners zijn niet meer (volledig) in staat zelfstandig te eten. Sommigen moeten worden gestimuleerd omdat zij verward zijn en anderen hebben door hun handicap behoefte aan een helpende hand. Om bewoners voldoende tijd, rust en aandacht te geven tijdens de maaltijden, worden vrijwilligers ingeschakeld die behulpzaam zijn bij de maaltijd.

Gesprekskring rondom de Bijbel

Op iedere afdeling is er één keer per twee weken een gesprekskring rondom de Bijbel onder leiding van de geestelijk verzorger. De vrijwilliger verzorgt de koffie, is de bewoners behulpzaam bij het opzoeken van een psalm, enzovoort.

Bezoekvrijwilliger

Sommige bewoners hebben behoefte aan iemand die hen regelmatig bezoekt. De vrijwilliger krijgt een bewoner toegewezen waar hij/zij regelmatig een bezoekje brengt.

Afdeling Therapie
De vrijwilliger van de afdeling Therapie haalt de bewoners die van de diensten van de verschillende therapeuten gebruikmaken op en brengt ze na afloop van hun behandeling weer terug naar de afdeling.

ACTIVITEITENBEGELEIDING

Assistentie activiteitenbegeleiding
Op iedere afdeling is van maandag tot en met vrijdag een activiteitenbegeleider aanwezig. Deze activeert en stimuleert bewoners en organiseert daarvoor allerlei activiteiten, zoals bakken, was opvouwen, quizvragen beantwoorden en zingen. Wanneer hierbij een vrijwilliger assisteert, kunnen meer bewoners aan een activiteit deelnemen.

Bibliotheek
In de bibliotheek kunnen de bewoners diverse boeken, CD's en muziekcassettes lenen. De vrijwilliger zorgt voor het inschrijven, kaften en ordenen van de boeken en zorgt dat alles netjes blijft.

'Ons Avondlied'
Op vrijdagavond om 18.30 uur is het verzoekprogramma 'Ons Avondlied' te beluisteren. Bewoners en familieleden kunnen een psalm of ander lied aanvragen. De opname wordt gemaakt en uitgezonden door vrijwilligers.

Zwemmen
Eenmaal per twee weken maakt een aantal bewoners gebruik van het zwembad van 'De Merwebolder' in Sliedrecht. De bewoners worden bij deze activiteit begeleid door medewerkers en een vrijwilliger. Er wordt gebruik gemaakt van een brancard met tillift en van een speciale stoel. Na het zwemmen worden de bewoners gedoucht en weer aangekleed.

Rolstoelfiets
De vrijwilliger gaat een stukje fietsen met een bewoner die rolstoelgebonden is. Hierbij hoort tevens het borgen van de veiligheid en het juist inschatten van wat een bewoner met betrekking tot afstand, snelheid e.d. aankan.

Houtbewerking
Wekelijks worden er door een aantal bewoners werkstukken gemaakt van hout. De vrijwilliger verzorgt een kop koffie, zorgt ervoor dat de werkstukken en gereedschappen in de werkplaats aanwezig zijn en helpt de bewoners bij de houtbewerking.

Zangavond
Elke maand wordt er in de recreatiezaal een avond georganiseerd waar een koor of musici voor de bewoners komen zingen en/of musiceren. De vrijwilliger brengt de bewoners van en naar de afdelingen en begeleidt hen tijdens de avond.

FACILITAIR

Personeelsrestaurant
Van maandag tot en met vrijdag is tussen 12.00 en 13.30 uur de recreatiezaal in gebruik als personeelsrestaurant. Hier kunnen de medewerkers tijdens de lunchpauze een maaltijd of andere etenswaren verkrijgen. Bij de vrijwilliger kan worden afgerekend.

Buffet
Van maandag t/m zaterdag van 14.30-16.30 uur is het buffet in de recreatiezaal geopend. Bewoners kunnen hier met hun bezoek een kop koffie/thee of fris met wat lekkers erbij gebruiken. Dit alles wordt verzorgd door vrijwilligers.

Kapsalon
In het verpleeghuis is een kapsalon waar bewoners zich professioneel kunnen laten kappen. De vrijwilliger brengt de bewoners naar de kapsalon, verzorgt een kop koffie of thee, draagt bij aan de sfeer en assisteert, indien nodig, de kapster.

Winkel
Van maandag t/m zaterdag van 14.30-16.30 uur is de winkel in de centrale hal geopend. Bewoners en hun bezoek kunnen daar terecht voor cadeauartikelen, verzorgingsproducten, kaarten en wat lekkers. De vrijwilliger helpt de bewoners bij hun aankoop, rekent af en maakt er indien gewenst een mooi cadeautje van.

Salembus

Verpleeghuis Salem beschikt over een rolstoelbus, waarmee iedere dag een aantal bewoners van een afdeling er op uit trekt. Doordeweeks wordt de bus gebruikt voor diverse uitstapjes, zoals een rondrit door de Alblasserwaard. Op zondag bezoeken enkele bewoners een kerkdienst buiten het verpleeghuis. De vrijwilliger fungeert als chauffeur en begeleider.

Afdeling Techniek

De vrijwilligers van de afdeling Techniek hebben een gevarieerd takenpakket. Hierbij valt te denken aan het ophangen van een schilderij, het repareren van een kraan en het controleren en/of repareren van een rolstoel.

Taken rondom de kerkdiensten

Een aantal vrijwilligers richt zaterdag aan het eind van de middag de recreatiezaal in voor de zondagse kerkdienst. Dit houdt onder andere in dat de stoelen klaargezet worden. Tijdens de kerkdienst voert een vrijwilliger de diverse kosterstaken uit en er is een vrijwilliger aanwezig voor het inzamelen van de gaven.

AANMELDEN ALS VRIJWILLIGER?

U ziet, er is veel keuze in vrijwilligerswerk in Verpleeghuis Salem. Wellicht heeft u voorkeur voor een specifieke activiteit. Dit kunt u aangeven op uw aanmeldingsformulier.

Toelatingscriteria

- Iedere kandidaat dient lid te zijn van één van de volgende zes reformatorische kerkgenootschappen:
  de Gereformeerde Gemeenten, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland, de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland, de Protestantse Kerk in Nederland (Gereformeerde Bondsrichting), de Hersteld Hervormde Kerk en de Christelijke Gereformeerde Kerken in Nederland.
- In principe is de vrijwilliger minimaal 16 jaar. Wanneer iemand jonger is, is de kans dat hij/zij in aanmerking komt om als vrijwilliger te werken in het verpleeghuis vrij klein.
- Voor rolstoelbuschauffeurs geldt een maximum leeftijd van 75 jaar.
- De vrijwilliger dient met een zekere regelmaat vrije tijd beschikbaar te hebben.

Aanmelding

Om in te kunnen schatten of iemand geschikt is voor vrijwilligerswerk in Verpleeghuis Salem vindt na de aanmelding een kennismakingsgesprek plaats. Dit gesprek wordt gevoerd door de coördinator van het vrijwilligerswerk of een directoriumlid. In dit gesprek kunt u aangeven naar welke functie uw belangstelling uitgaat. Wanneer u wordt afgewezen, verneemt u van ons de reden. Wanneer u zich opgeeft voor vrijwilligerswerk waar op dat moment geen vacatures voor zijn, wordt u op de wachtlijst geplaatst.

Introductie

Wanneer het kennismakingsgesprek positief is verlopen en er is een vacature waar u interesse in heeft, krijgt u van ons een uitnodiging voor een introductiebijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst wordt u over diverse zaken geïnformeerd en wordt uw vrijwilligersovereenkomst uitgereikt. Ook krijgt u een rondleiding en u maakt kennis op de afdeling waar u gaat werken. Er wordt door de leidinggevende met u afgesproken wanneer u voor het eerst komt en er worden afspraken gemaakt over het inwerken.

Vrijwilligersovereenkomst

Indien iemand als vrijwilliger in dienst komt van Verpleeghuis Salem wordt een aantal zaken vastgelegd in een vrijwilligersovereenkomst. Hierbij valt te denken aan de aanvang, duur en wijze van beëindiging van de overeenkomst, werktijden, samenwerking, begeleiding, geheimhouding, reiskosten enz.
Kortom, de vrijwilliger en de instelling gaan een officiële relatie met elkaar aan, die wordt vastgelegd in een overeenkomst.

Persoonsgegevens

Uw persoonsgegevens worden verwerkt conform de zorgvuldigheidseisen die de Wet Bescherming Persoonsgegevens hieraan stelt. Het doel van de gegevensverwerking is het voeren van een adequaat vrijwilligersbeleid; uw gegevens worden dan ook slechts voor dat doeleinde gebruikt. De wijze waarop Verpleeghuis Salem omgaat met persoonsgegevens van onder andere vrijwilligers, is vastgelegd in een privacyreglement.

Begeleiding

Wanneer de vrijwilliger eenmaal aan het werk is in Verpleeghuis Salem, kunnen zaken rondom het vrijwilliger-zijn besproken worden met de leidinggevende van de afdeling en met de coördinator vrijwilligerswerk. Twee maanden na aanvang van de werkzaamheden vindt er een evaluatiegesprek plaats tussen de afdelingsleidinggevende en de vrijwilliger. Vervolgens wordt er elk jaar een evaluatiegesprek gehouden. De vrijwilliger heeft inzage in het informatiebulletin 'Info@Salem', wat wekelijks verschijnt. Daarnaast ontvangt men minimaal eenmaal per jaar een uitnodiging voor een evaluatiebijeenkomst, waarbij alle vrijwilligers van de afdeling worden uitgenodigd. Op deze bijeenkomst kunnen ervaringen, ideeën en suggesties worden uitgewisseld, eventuele problemen worden besproken en worden er mededelingen gedaan vanuit de instelling.

Tot slot

In deze brochure staat veel informatie over het vrijwilligerswerk in Verpleeghuis Salem. Het is van belang dat dit werk gedaan wordt door de juiste personen op de juiste plaats en tijd. Alle vrijwilligers komen direct of indirect in aanraking met de bewoners van het verpleeghuis. U zult, zeker wanneer u pas begonnen bent met uw werkzaamheden, wellicht getroffen worden door het leed waar u in Verpleeghuis Salem mee wordt geconfronteerd. Het is belangrijk dat u zich betrokken voelt bij de bewoners en hun problemen, maar ook dat u tijdig afstand kunt nemen. Met elkaar en voor elkaar mogen wij bidden dat God het vele werk dat door de vrijwilligers in Verpleeghuis Salem wordt gedaan, wil zegenen. Tot Zijn eer en tot heil van onze naaste.

Aantekeningen